

## Tagesessen Wochenplan

**Montag 18.03. bis Freitag 22.03.2019**

### Montag:

- Menü 1. 1,2,3,4,5 Spinatknödel mit Sahnesoße und Salat 3,4,5, 4,5
- Menü 2. 1,2,3,4,5 Semmelknödel mit Sahnesoße und Salat 3,4,5, 4,5
- Nachtisch: 3 Vanillejoghurt

### Dienstag:

- Menü 1. 1,4,5,8 Rindergulasch mit Reis und Salat 4,5,
- Menü 2. 4,5, Gemüse mit Reis, Soße und Salat 1,4,5,8 4,5,
- Nachtisch: 3 Erdbeerjoghurt

### Mittwoch:

- Menü 1. 1,4,5,8,15 Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Spinat 3,4,5
- Menü 2. 1,4,5,8,15 Putenfleischkäse mit Bratkartoffeln und Spinat 3,4,5
- Menü 3. 3,4,5, Bratkartoffeln mit Spinat 3
- Nachtisch: Heidelbeerquark

### Donnerstag:

- Menü 1. 1,2, Rigatoni mit Linsenbolognese(vegetarisch) und Salat 1,4,5,8 4,5,
- Menü 2. 1,2, Rigatoni "Napoli" mit Tomatensoße und Salat 4,5, 4,5,
- Nachtisch: 3 Kirschquark

### Freitag:

- Menü 1. 1,2,4,5 Überbackener Blumenkohl mit Kartoffeln, Remoulade und Salat 4,5 2,4,5 4,5,
- Menü 2. 4,5, Kaisergemüse mit Kartoffeln, Remoulade und Salat 4,5, 2,4,5 4,5,
- Nachtisch: Fruchtcoktail

Änderungen vorbehalten

Angaben ohne Gewähr

1 Gluten aus Weizen  
2 Eier und Eierzeugnisse  
3 Milch und Milcherzeugnisse  
4 Sellerie und Sellerieerzeugnisse  
5 Senf und Senferzeugnisse

6 Fisch und Fischerzeugnisse  
7 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse  
8 Soja und Sojaerzeugnisse  
9 Sesam und Sesamerzeugnisse  
10 Schwefeldioxid und Sulfite

11 Süßlupinen und Lupinenerzeug.  
12 Mollusken  
13 Schalenfrüchte  
14 Krebstiere und Krebstiererzeug.  
15 Phosphat  
16 Glutamat